

## Office des Matines de Grand et Saint Mardi

Cet office est ce le bre habituellement le lundi soir.

Par les prières de nos saints pères, Seigneur Jésus-Christ, aie pitié de nous.

Gloire à toi, notre Dieu, gloire à toi.

Roi céleste, Consolateur, Esprit de vérité, toi qui es partout présent et qui emplis tout, Trésor des biens et Donateur de vie, viens et fais ta demeure en nous, purifie-nous de toute souillure et sauve nos âmes, toi qui es bonté.

Saint Dieu, saint Fort, saint Immortel, aie pitié de nous. *(3 fois)*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Très sainte Trinité, aie pitié de nous ; Seigneur, purifie-nous de nos péchés ; Maître, pardonne-nous nos iniquités ; Saint, visite-nous et guéris nos infirmités, à cause de ton Nom.

Kyrie eleison. *(3 fois)* ou Seigneur, aie pitié. *(3 fois)*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel ; donne-nous aujourd'hui notre pain essentiel ; remets-nous nos dettes, comme nous aussi les remettons à nos débiteurs ; et ne nous laisse pas entrer dans l'épreuve, mais délivre-nous du Malin.\*

### hexapsalme

Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur la terre, bienveillance parmi les hommes. *(3 fois)*

Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche proclamera ta louange. *(2 fois)*

### Psaume 3

Seigneur, pourquoi mes oppresseurs se sont-ils multipliés ? Nombreux sont ceux qui se lèvent contre moi, nombreux, ceux qui disent à mon âme : Il n'est point de salut pour lui en son Dieu.

Mais toi, Seigneur, Tu es mon protecteur, ma gloire, et Tu relèves ma tête.

De ma voix, j'ai crié vers le Seigneur, et Il m'a exaucé de sa montagne sainte.

---

\* *Autre traduction* : Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel ; donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ; pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés ; et ne nous soumet pas à la tentation, mais délivre-nous du Mal.

Et moi, je me suis couché et endormi ; je me suis relevé, car le Seigneur me protégera.

Je ne craindrai pas ces multitudes qui m'assaillent de toutes parts.

Lève-toi Seigneur, sauve-moi, ô mon Dieu ! Car c'est toi qui as frappé tous ceux qui me combattaient sans raison. Tu as brisé les dents des pécheurs.

Du Seigneur vient le salut, et ta bénédiction est sur ton peuple.

Et moi, je me suis couché et endormi ; je me suis relevé, car le Seigneur me protégera.

#### **Psaume 37**

Seigneur, ne me reprends pas dans ta colère, ne me châtie pas dans ton courroux.

Car en moi ont pénétré tes flèches, sur moi s'est appesantie ta main.

Pas de guérison dans ma chair face à ta colère. Pas de paix pour mes os face à mes péchés.

Car mes iniquités ont dépassé ma tête, comme un fardeau pesant elles ont pesé sur moi.

Puanteur et pourriture sont mes plaies face à ma folie.

Je suis dans la misère, courbé à l'extrême. Tout le jour dans le deuil j'ai cheminé.

Mes reins sont accablés de moquerie, pas de guérison dans ma chair.

Maltraité, humilié à l'excès, j'ai rugi dans les gémissements de mon cœur.

Seigneur, tout mon désir est devant toi, mon gémissement ne t'est pas caché.

Mon cœur est troublé, ma force m'abandonne, la lumière même de mes yeux n'est plus avec moi.

Mes amis et mes compagnons se sont approchés et dressés contre moi, mes proches se tiennent à distance.

Ils me font violence ceux qui cherchent mon âme, ceux qui cherchent mon malheur ont de vaines paroles à la bouche, tout le jour ils trament des fourberies.

Mais moi, comme un sourd, je n'entends pas, comme un muet, je n'ouvre pas la bouche.

Je suis semblable à un homme qui n'entend pas, qui n'a pas de réplique en sa bouche.

Car en toi, Seigneur, j'ai mis mon espérance ; c'est toi qui m'exauceras, Seigneur mon Dieu.

Car j'ai dit : Que jamais mes ennemis ne se réjouissent à mes dépens ! Ils sont pleins d'insolence quand trébuchent mes pieds.

Me voici prêt à recevoir les coups, et ma souffrance est sans cesse devant moi.

Mon iniquité, je la confesserai, je serai en souci à cause de mon péché.

Cependant mes ennemis sont vivants et sont plus forts que moi ; ils se sont multipliés ceux qui me haïssent injustement.

Ceux qui me rendaient le mal pour le bien m'ont calomnié, parce que je cherchais à faire le bien.

Ne m'abandonne pas, Seigneur mon Dieu, ne t'éloigne pas de moi,

veille à me secourir, Seigneur de mon salut. Ne m'abandonne pas, Seigneur mon Dieu, ne t'éloigne pas de moi, veille à me secourir, Seigneur de mon salut.

#### **Psaume 62**

Dieu, mon Dieu, pour toi je veille avant l'aurore. Mon âme a soif de toi,  
ô combien ma chair te désire, dans une terre déserte, sans chemin et sans eau.  
Ainsi dans le sanctuaire je parais devant toi pour voir ta puissance et ta gloire.  
Car ta miséricorde est meilleure que la vie : mes lèvres te loueront.  
Ainsi je te bénirai pendant ma vie, en invoquant ton Nom j'élèverai mes mains.  
Comme de moelle et de graisse mon âme sera rassasiée, et les lèvres pleines  
de joie, ma bouche te louera.

Lorsque ton souvenir me revient sur ma couche, à l'aurore ma méditation va  
vers toi,

car Tu es mon secours, et à l'ombre de tes ailes je me réjouirai.

Mon âme s'est attachée à toi ; ta droite me soutient.

Mais eux, c'est en vain qu'ils ont cherché mon âme. Ils descendront au plus  
profond de la terre ;

ils seront livrés au tranchant de l'épée et seront la part des renards.

Mais le roi se réjouira en Dieu, et tout homme qui jure par lui sera loué, car Dieu  
ferme la bouche de ceux qui profèrent l'injustice.

À l'aurore ma méditation va vers toi,

car Tu es mon secours, et à l'ombre de tes ailes je me réjouirai.

Mon âme s'est attachée à toi ; ta droite me soutient.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les  
siècles des siècles. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia. Gloire à toi, ô Dieu. (3 fois)

Kyrie eleison. (3 fois)

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les  
siècles des siècles. Amen.

#### Psaume 87

Seigneur, Dieu de mon salut, le jour et la nuit j'ai crié devant toi.  
Que vienne devant toi ma prière, prête l'oreille à ma supplication.  
Car mon âme est rassasiée de malheurs, et ma vie est au bord des enfers.  
J'ai été compté parmi ceux qui descendent dans la fosse. Je suis devenu  
comme un homme sans secours, libre parmi les morts,

comme ceux qui ont été abattus et dorment dans la tombe, eux dont Tu n'as  
plus le souvenir et qui ont été écartés de ta main.

Ils m'ont mis au plus profond de la fosse, dans les ténèbres et l'ombre de la  
mort.

Sur moi s'est appesantie ta colère et Tu as fait déferler sur moi tous tes flots.

Tu as éloigné de moi mes compagnons, ils m'ont pris en horreur. J'ai été livré,  
je n'ai pu m'échapper ;

mes yeux sont usés par la misère. J'ai crié vers toi, Seigneur, tout le jour, j'ai  
tendu les mains vers toi.

Pour les morts feras-Tu des merveilles ? Ou les médecins les ressusciteront-ils  
pour qu'ils te confessent ?

Parlera-t-on de ta miséricorde dans la tombe, de ta vérité, dans la perdition ?

Connaîtra-t-on dans les ténèbres tes merveilles, et ta justice dans le pays de  
l'oubli ?

Et moi, j'ai crié vers toi, Seigneur, le matin ma prière ira au devant de toi.

Pourquoi, Seigneur, repousses-Tu mon âme, détournes-Tu de moi ta Face ?

Je suis pauvre et dans la peine depuis mon jeune âge, j'ai été élevé, puis humilié et abattu.

Sur moi ont passé tes colères, tes terreurs m'ont épouventé.

Elles m'ont cerné comme l'eau tout le jour, elles se sont refermées sur moi.

Tu as éloigné de moi mes amis et mes proches, et ceux qui m'entourent, à cause de ma misère.

Seigneur, Dieu de mon salut, le jour et la nuit j'ai crié devant toi.

Que vienne devant toi ma prière, prête l'oreille à ma supplication.

#### **Psaume 102**

Bénis le Seigneur, ô mon âme, et que tout ce qui est en moi bénisse son saint Nom.

Bénis le Seigneur, ô mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits.

C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, qui guérit toutes tes maladies, qui rachète ta vie de la corruption, qui te couronne de miséricorde et de compassion,

qui comble de biens ton désir ; ta jeunesse, comme pour l'aigle, sera renouvelée.

Le Seigneur fait miséricorde, Il rend justice aux opprimés.

Il a révélé ses voies à Moïse et ses volontés aux fils d'Israël.

Le Seigneur est compatissant et miséricordieux, longanime et plein de miséricorde.

Sa colère n'est pas éternelle, son ressentiment n'est pas pour toujours.

Il n'agit pas envers nous selon nos iniquités, Il ne nous rend pas selon nos péchés.

Car autant les cieus sont élevés au-dessus de la terre, autant le Seigneur a établi sa miséricorde sur ceux qui le craignent.

Autant est loin l'Orient de l'Occident, autant Il éloigne de nous nos iniquités.

Comme un père a compassion de ses fils, le Seigneur a compassion de ceux qui le craignent.

Car Il sait de quoi nous sommes pétris, Il se souvient que nous sommes poussière.

L'homme, ses jours sont comme l'herbe, il fleurit comme la fleur des champs.

Qu'un souffle passe sur lui, et il n'est plus, jamais plus il ne connaîtra sa place.

Mais la miséricorde du Seigneur pour ceux qui le craignent s'étend d'âge en âge, et sa justice sur les fils de leurs fils,

sur ceux qui gardent son alliance, qui se souviennent de ses commandements et les accomplissent.

Le Seigneur a préparé son trône dans les cieus, son royaume domine sur toutes choses.

Bénissez le Seigneur, tous ses anges, forts et puissants, qui accomplissez sa parole, attentifs au son de ses paroles.

Bénissez le Seigneur, toutes ses puissances, ses serviteurs qui accomplissez sa volonté.

Bénissez le Seigneur, toutes ses œuvres, en tout lieu de sa domination ; bénis le Seigneur, ô mon âme.

En tout lieu de sa domination, bénis le Seigneur, ô mon âme.

#### **Psaume 142**

Seigneur, exauce ma prière, prête l'oreille à ma supplication en ta vérité, exauce-moi en ta justice et t n'entre pas en jugement avec ton serviteur, car nul vivant ne sera justifié devant toi.

Car l'ennemi a poursuivi mon âme, il a humilié ma vie jusqu'à terre. Il m'a fait habiter dans les ténèbres comme les morts de tous les siècles.

Mon esprit a été plongé dans l'abattement, en moi mon cœur s'est troublé.

Je me suis souvenu des jours anciens, j'ai médité sur toutes tes œuvres, sur les créations de tes mains je méditais.

J'ai élevé les mains vers toi, mon âme est une terre sans eau devant toi.

Hâte-toi, Seigneur, de m'exaucer, mon esprit défaille. Ne détourne pas de moi ta Face, que je ne sois pas semblable à ceux qui descendent dans la fosse.

Fais-moi entendre au matin ta miséricorde, car en toi j'ai mis mon espérance. Fais-moi connaître, Seigneur, la voie où je dois marcher, car vers toi j'ai élevé mon âme.

Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur. Je me suis réfugié auprès de toi.

Enseigne-moi à faire ta volonté, car Tu es mon Dieu. Ton Esprit bon me conduira sur une terre de droiture ;

par ton Nom, Seigneur, Tu me donneras la vie. En ta justice, Tu feras sortir mon âme de l'affliction.

Et en ta miséricorde Tu anéantiras mes ennemis, et Tu feras périr tous les oppresseurs de mon âme, car je suis ton serviteur.

Exauce-moi en ta justice, et n'entre pas en jugement avec ton serviteur.

Exauce-moi en ta justice, et n'entre pas en jugement avec ton serviteur.

Ton Esprit bon me conduira sur une terre de droiture.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

Alleluia, alleluia, alleluia. Gloire à toi, ô Dieu. (3 fois)

**Alleluia**

Ton 8. Alleluia, alleluia, alleluia. *Et on ajoute aussito t le premier verset :*

v. La nuit, mon esprit veille devant Toi, o Dieu, car tes pre ceptes sont lumie re sur la terre. cf. Is 26,9

*apre s chaque verset:*Alleluia, alleluia, alleluia.

v. Apprenez la justice, habitants de la terre. cf. Is 26,9

v. Ma jalousie fondra sur un peuple indocile, et main- tenant un feu de vore mes ennemis. cf. Is 26,11

v. Fais venir le malheur, Seigneur, fais venir le malheur sur les glorieux de la terre. cf. Is 26,15

**Tropaire - ton 8**

**Voici venir l'E poux a la minuit. Bienheureux le serviteur qu'Il trouvera vigilant, mais indigne celui qu'Il trouvera ne gligeant. Veille donc, o mon a me, a ne pas sombrer dans le sommeil, afin de ne pas e tre livre e a la mort et bannie du Royaume. Mais ressaisis-toi et clame : «Saint, saint, saint es-Tu, o Dieu; par l'intercession de la Me re de Dieu, aie pitie de nous.»(3 fois)**

Lecture de l'E vangile selon saint Matthieu Mt 22, 15-23 - 23,39

En ce temps-la , les Pharisiens tinrent conseil contre Je sus en vue de le prendre au pie ge par ses propres paroles; et ils Lui envoient leurs disciples avec des He rodiens, pour Lui dire : «Mai tre, nous savons que Tu es ve ridique et que Tu enseignes en ve rite la voie de Dieu sans Te pre occuper de qui que ce soit, car Tu ne regardes pas a la condition des hommes. Dis-nous donc ton avis : Est-il permis ou non de payer l'impo t a Ce sar?» Mais Je sus, connaissant leur malice dit : «Hypocrites ! Pourquoi Me tentez-vous ? Faites-Moi voir l'argent de l'impo t.» Ils Lui pre sente rent un denier et Il leur dit : «Cette effigie et cette inscription, de qui sont-elles?» Ils re pondent: «De Ce sar.» Alors Il leur dit : «Rendez donc a Ce sar ce qui est a Ce sar, et a Dieu ce qui est a Dieu.» A ces mots ils furent tout sur- pris et, Le laissant, ils s'en alle rent.

Ce jour-la , des Sadduce ens, qui disent qu'il n'y a pas de re surrection, s'approche rent de Lui et Lui pose rent cette question: «Mai tre, Moi se a dit : Si quelqu'un meurt sans avoir d'enfants, son fre re e pousera sa veuve, et suscitera une poste rite a son fre re. Or il y avait chez nous sept fre res. Le premier se maria, puis mourut sans poste rite , laissant sa femme a son fre re. Pareillement le deuxie me, puis le troisie me, jusqu'au septie me. Apre s eux tous, la femme mourut. A la re - surrection, duquel des sept sera-t-elle donc la femme ? Car tous l'auront eue.» Je sus leur re pondit : «Vous vous e garez, parce que vous ne connaissez ni les E critures ni la puissance de Dieu. A la re surrection, en effet, on ne prend ni femme ni mari, mais on est comme des anges dans le ciel. Quant a ce qui est de la re surrection des morts, n'avez-vous pas lu la parole que Dieu vous a dite : "Je suis le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob" ? Dieu n'est pas le Dieu des morts, mais des vivants !» Et les foules, qui avaient entendu, e taient frappe es de son enseignement.

Apprenant qu'Il avait ferme la bouche aux Sadduce ens, les Pharisiens se rassemble rent et l'un d'eux, un mai tre de la loi, Lui demanda pour l'e prouver et Lui dit : «Mai tre, quel est l plus grand commandement de la Loi ?» Je sus lui dit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu e tout ton cœur, de toute ton a me et de tout ton esprit : voila le plus grand et le premier commandement. Le second lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-me me. A ces deux commande- ments se rattache toute la Loi, ainsi que les Pro- phe tes.»

Comme les Pharisiens se trouvaient re unis, Je sus leur posa cette question : «Que pensez-vous du Christ ? De qui est-Il le fils ?» Ils Lui re pondent : «De David.» «Comment donc, dit-Il, David, anime par l'Esprit, L'appelle-t-il Seigneur quand il dit : "Le Seigneur a dit a mon Seigneur : Sie ge a ma droite, jusqu'a ce que Je fasse de tes ennemis l'escabeau de tes pieds" ? Si donc David l'appelle Seigneur, comment est-Il son fils?» Nul ne put Lui re pondre un mot. Et depuis ce jour personne n'osa plus L'interroger.

Alors Je sus s'adressa aux foules et a ses disciples en disant: «Les scribes et les Pharisiens sie gent sur la chaire de Moi se: faites donc et observez tout ce qu'ils vous disent de faire, mais n'agissez pas selon leurs œuvres: car ils disent et ne font pas. Ils lient de pesants fardeaux, difficiles a porter et les mettent sur les e paules des hommes, mais eux-me mes se refusent a les bouger du doigt. En tout ils agissent pour se faire remarquer des hommes. Ainsi ils e largissent leurs phy- lacte res et allongent leurs franges. Ils aiment a occuper la premie re place dans les festins et les premiers sie ges dans les synagogues, a e tre salue s sur les places publiques et a s'entendre appeler "Mai tre" par les hommes. Pour vous, ne vous faites pas appeler "Mai tre" : car vous n'avez qu'un seul Mai tre, le Christ, et tous vous e tes des fre res. N'appellez personne votre "Pe re" sur la terre : car vous n'avez qu'un seul Pe re qui est aux cieus. Ne vous faites pas non plus appeler "Docteur" : car vous n'avez qu'un seul

Docteur, le Christ. Le plus grand parmi vous sera votre serviteur. Quiconque s'élève sera abaissé, et quiconque s'abaissera sera élevé.

Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites, vous avez dévoré les maisons des veuves, sous le semblant de vos longues prières; pour cela que vous subirez une plus forte condamnation! Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites, vous fermez la porte du Royaume des cieux devant les hommes! Vous-mêmes vous n'y entrez pas, et vous ne laissez pas entrer ceux qui le voudraient! Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites, vous parcourez terre et mer pour gagner un seul sicle, et, quand il l'est devenu, vous le rendez digne de la géhenne deux fois plus que vous! Malheur à vous, guides aveugles, qui dites: "Si l'on jure par le sanctuaire, cela ne compte pas; mais si l'on jure par l'or du sanctuaire, on est tenu." Insensés et aveugles! Qu'est-ce donc qui l'emporte, l'or ou le sanctuaire qui a sanctifié cet or? Vous dites encore: "Si l'on jure par l'autel, cela ne compte pas; mais si l'on jure par l'offrande placée dessus, on est tenu." Insensés et aveugles! Qu'est-ce donc qui l'emporte, l'offrande ou l'autel qui sanctifie cette offrande? Celui qui jure par l'autel, jure par lui et par tout ce qui est dessus; celui qui jure par le sanctuaire, jure par lui et par celui qui l'habite; celui qui jure par le ciel, jure par le trône de Dieu et par celui qui y siège. Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites, vous acquittez la dime de la menthe, du fenouil et du cumin, alors que vous avez négligé ce qu'il y a de plus grave dans la Loi: la justice, la miséricorde et la fidélité; c'est ceci qu'il fallait faire, sans négliger cela. Guides aveugles, vous ne laissez pas passer le moustique et vous avalez le chameau. Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites, vous purifiez l'extérieur de la coupe et du plat, alors que l'intérieur est rempli du produit de la rapine et de l'intempérance! Pharisien aveugle! Purifie d'abord l'intérieur de la coupe et du plat, afin que l'extérieur aussi devienne pur. Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites, vous ressemblez à des sépulcres blanchis: au-dehors ils ont belle apparence, mais au-dedans ils sont pleins d'ossements de morts et d'impuretés de toutes sortes; de même, au-dehors vous apparaissez aux yeux des hommes comme des justes, mais au-dedans vous êtes pleins d'hypocrisie et d'iniquité. Malheur à vous, scribes et Pharisiens hypocrites, vous bâtissez les sépulcres des prophètes et ornerez les tombeaux des justes, tout en disant: "Si nous avions vécu du temps de nos pères, nous ne nous serions pas joints à eux pour verser le sang des prophètes." Ainsi, vous témoignez contre vous-mêmes, vous êtes les fils de ceux qui ont assassiné les prophètes! Eh bien, comblez la mesure de vos pères!

Serpents, engeance de vipères! Comment pourriez-vous échapper à la condamnation de la géhenne? C'est pourquoi, voici que j'envoie vers vous des prophètes, des sages et des scribes: vous en tuerez et mettrez en croix, vous en flagellerez dans vos synagogues et vous les pourchasserez de ville en ville, pour que retombe sur vous tout le sang innocent répandu sur la terre, depuis le sang d'Abel le juste jusqu'au sang de Zacharie, fils de Barachie, que vous avez assassiné entre le sanctuaire et l'autel! En vérité, Je vous le dis, tout cela va retomber sur cette génération! Jérusalem, Jérusalem, toi qui tués les prophètes et lapides ceux qui te sont envoyés, que de fois J'ai voulu rassembler tes enfants comme une poule rassemble ses poussins sous ses ailes et vous n'avez pas voulu! Voici que votre maison va vous être laissée déserte. Je vous le dis, en effet, désormais vous ne me verrez plus, jusqu'à ce que vous disiez: "Béni soit Celui qui vient au nom du Seigneur!"»

Aie pitié de moi, ô Dieu, dans ta grande miséricorde, et dans la richesse de ta compassion efface mon iniquité.

Lave-moi toujours plus de mon iniquité, et de mon péché purifie-moi.

Car mon iniquité je la connais et mon péché est sans cesse devant moi.

Contre toi seul j'ai péché et j'ai fait le mal devant toi ;

ainsi seras-Tu trouvé juste dans tes paroles, et vainqueur lors de ton jugement.

Voici, j'ai été conçu dans les iniquités, et dans les péchés ma mère m'a enfanté.

Mais Tu aimes la vérité, Tu m'as révélé les mystères et les secrets de ta sagesse.

Tu m'aspergeras avec l'hysope et je serai purifié ; Tu me laveras et je serai plus blanc que la neige.

Tu me feras entendre joie et allégresse, et les os humiliés se réjouiront.

Détourne ta Face de mes péchés, efface toutes mes iniquités.

Ô Dieu, crée en moi un cœur pur et renouvelle en mes entrailles un esprit droit.

Ne me rejette pas loin de ta Face et ne retire pas de moi ton Esprit Saint.

Rends-moi la joie de ton salut et fortifie-moi par l'Esprit souverain.

J'enseignerai tes voies aux pécheurs et les impies reviendront vers toi.

Délivre-moi du sang, ô Dieu, Dieu de mon salut, et ma langue célébrera ta justice.

Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche proclamera ta louange.

Car si Tu avais voulu un sacrifice, je te l'aurais offert, mais Tu ne prends pas plaisir aux holocaustes.

Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ; un cœur brisé et humilié, Dieu ne le méprisera pas.

Dans ta bienveillance, Seigneur, accorde tes bienfaits à Sion, et que soient relevés les murs de Jérusalem.

Alors Tu prendras plaisir au sacrifice de justice, à l'oblation et aux holocaustes, alors on offrira de jeunes taureaux sur ton autel.

**Canon**

**A lire. Si on est plusieurs, on se partage la lecture des différents tropaires et en intercalant entre chaque :** Gloire a Toi, notre Dieu, gloire a Toi!

**Ode 8 - Hirmos - ton 2**

*Les trois saints adolescents ne se soumièrent pas à l'ordre du tyran ; jete s dans la fournaise ils confesse rent Dieu en chantant: «Be nissez le Seigneur, toutes les œuvres du Seigneur.»*

Gloire a Toi, notre Dieu, gloire a Toi!

Rejetons toute paresse et, avec nos lampes allume es, allons a la rencontre du Christ, l'E poux immortel, en chantant : «Be nissez le Seigneur, toutes les œuvres du Seigneur.»

Gloire...

Que dans les vases de nos a mes l'huile a partager ne vienne pas a manquer et, sans perdre le temps des re jouissances a en acheter, nous pourrons chanter : «Be nissez le Seigneur, toutes les œuvres du Seigneur.»

Gloire...

Vous tous qui avez rec u de Dieu comme talent une gra ce de me me puissance, faites-la fructifier avec l'aide du Christ qui vous l'a donne e et chantez : «Be nissez le Seigneur, toutes les œuvres du Seigneur.»

Gloire...

Louons, béni-sons, adorons le Seigneur, Le chantant et L'exaltant dans tous les siècles.

**Ode 9 - Hirmos**

*Toi qui dans ton sein as contenu le Dieu que rien ne peut contenir, et qui as enfanté la Joie pour le monde, Vierge Marie de Dieu, nous te chantons.*

A tes disciples, ô Très-bon, Tu as dit : « Veillez, car vous ne savez pas l'heure à laquelle le Seigneur viendra rendre à chacun selon ses œuvres. »

Lors de ton second et redoutable avènement, ô Marie, compte-moi avec les brebis à ta droite, en Te détournant de la multitude de mes péchés.

*Toi qui dans ton sein as contenu le Dieu que rien ne peut contenir, et qui as enfanté la Joie pour le monde, Vierge Marie de Dieu, nous te chantons*

**Tous se prosternent.**

Exapostilaire

**Ta chambre nuptiale toute ornée, je la contemple, ô mon Sauveur; mais je n'ai pas d'habit de nocé pour y entrer. Illumine la tunique de mon âme, ô Donateur de lumière, et sauve-moi. (3 fois)**

Laudes

**Ton 1 - v.** Louez-Le pour ses hauts faits, louez-Le selon sa grandeur infinie!

Comment entrerais-je dans la splendeur de tes saints, indigne que je suis ? Si j'ose entrer avec eux dans la chambre nuptiale, mon vœu me dénoncera car il ne sied pas à des noces, et je serai lié et jeté dehors par les anges. Purifie, Seigneur, la souillure de mon âme, et sauve-moi, car Tu es l'Ami des hommes.

**v.** Louez-Le au son de la trompe, louez-Le sur la harpe et la cithare! (*On répète le stichère précédent* « Comment entrerais-je... »)

**Ton 2 - v.** Louez-Le par le tambourin et la danse, louez-Le au son des cordes et des instruments!

Mon âme s'est endormie dans la nonchalance, ô Christ mon époux, je n'ai pas acquis la lampe brillante des vertus, et je suis devenu semblable aux vierges folles en me distrayant à l'heure du labeur ; ne me ferme pas les entrailles de ta miséricorde, ô Marie, mais secouant mon sommeil enténébré, relève-moi et avec les vierges sages fais-moi entrer dans ta chambre nuptiale, là où se font entendre les voix pures de ceux qui se réjouissent et Te clament sans cesse : « Seigneur, gloire à Toi! »

**v.** Louez-Le avec les cymbales retentissantes, louez-Le avec les cymbales de jubilation, que tout souffle loue le Seigneur! (*On répète le stichère précédent Mon âme s'est endormie...*)

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen.

- **ton 4 :** Tu as entendu, ô mon âme, la condamnation de celui qui avait caché son talent ! Ne cache donc pas la parole de Dieu, proclame ses merveilles, afin que faisant croire ce don, tu entres dans la joie de ton Seigneur.

Apostiches - ton 6

Venez, fide les, travaillons avec ze le pour le Mai tre, car Il dispense aux serviteurs la richesse. Multiplions, chacun a sa mesure, le talent de la gra ce ; que l'un apporte la sagesse par ses œuvres bonnes, que l'autre accomplisse le service de pre parer ses fre res a l'illumination, que le fide le partage la parole avec celui qui n'est pas initie , et qu'un autre distribue ses ri- chesses aux pauvres ; ainsi multiplions ce qui nous a e te pre te , et comme de fide les intendants de la gra ce, nous serons rendus dignes de la joie du Mai tre. De cette joie rends-nous dignes, o Christ Dieu, car Tu es l'ami des hommes.

v. Comble s au matin de ta mise ricorde, Seigneur, nous avons e te dans l'alle gresse et dans la joie. Nos jours durant, soyons dans la joie a la place des jours ou Tu nous as humilie s, des anne es ou nous avons connu le malheur! Jette les yeux sur tes serviteurs et sur tes œuvres, et guide leurs fils! Ps 89,14-16

Lorsque Tu viendras en gloire, o Je sus, avec les puissances ange liques pour sie ger sur le tro ne du Jugement, ne m'e carte pas, bon Pasteur, car Tu connais les voies qui me nent a ta droite, mais celles qui me nent a ta gauche sont tortueuses ; ne me fais pas pe rir avec les boucs, moi qui suis endurci par le pe che , mais compte-moi avec les brebis a ta droite, et sauve-moi, car Tu es l'ami des hommes.

v. Que la splendeur du Seigneur notre Dieu soit sur nous! Dirige d'en haut les œuvres de nos mains, dirige l'œuvre de nos mains! Ps 89,17

O mon E poux, Toi qui resplendis de beaute plus que tous les hommes, et qui nous as appele s a la table spi- rituelle de ta chambre nuptiale, de pouille-moi de l'habit mise rable de mes pe che s par la participation a tes souffrances, et m'ayant pare du ve tement glorieux de ta beaute , fais de moi un convive lumineux de ton Royaume, car Tu es mise ricordieux.

Gloire au Pe re et au Fils et au Saint-Esprit, et mainte- nant et toujours et pour les sie cles des sie cles. Amen- *ton 7*

Voici que le Mai tre te confie un talent, o mon a me, re- c ois ce don avec crainte, fais cre dit a Celui qui t'a donne , distribue aux pauvres et acquiers pour ami le Seigneur, afin de te tenir a sa droite quand Il viendra en gloire, et d'entendre sa voix bienheureuse : «Entre, serviteur, dans la joie de ton Seigneur.» Et moi qui suis e gare , rends-moi digne de cette joie, o Sauveur, a cause de ta grande mise ricorde.

Il est bon de confesser le Seigneur, et de jouer un psaume pour ton nom, o Tre s-haut, pour annoncer au matin ta mise ricorde, et ta ve rite durant la nuit(2 fois)

Saint Dieu, saint Fort, saint Immortel, aie pitie de nous.(3 fois)

Gloire au Pe re et au Fils et au Saint-Esprit, et mainte- nant et toujours et pour les sie cles des sie cles. Amen.

Tre s Sainte Trinite , aie pitie de nous ; Seigneur, puri- fie-nous de nos pe che s ; Mai tre, pardonne-nous nos iniquite s ; Saint, visite-nous et gue ris nos infirmite s, a cause de ton nom.

Kyrie eleison. Seigneur, aie pitie .(3 fois)

Gloire au Pe re et au Fils et au Saint-Esprit, et mainte- nant et toujours et pour les sie cles des sie cles. Amen.

Notre Pe re qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifie , que ton re gne vienne, que ta volonte soit faite sur la terre comme au ciel ; donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ; pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi a ceux qui nous ont offense s ; et ne nous laisse pas entrer dans l'e preuve, mais de livre-nous du Malin.

Amen.

Debout dans le temple de ta gloire, nous pensons nous tenir au ciel, o Me re de Dieu ; Porte du ciel, ouvre-nous la porte de la mise ricorde.

Kyrie eleison. *(40 fois)*

Gloire au Pe re et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et pour les sie cles des sie cles. Amen.

Toi plus ve ne rable que les che rubins et incomparable- ment plus glorieuse que les se raphins, qui sans corruption enfantas Dieu le Verbe, toi ve ritablement Me re de Dieu, nous te magnifions.

Roi ce leste, fortifie les chre tiens orthodoxes, affermis la foi, apaise les nations, donne la paix au monde, sau- vegarde cette sainte communaute ; introduis dans les demeures des justes nos pe res et fre res qui nous ont de ja quite s et rec ois-nous dans la pe nitence et la confession, car Tu es bon et ami des hommes.

**Prie re de saint E phrem**

Seigneur et mai tre de ma vie, ne m'abandonne pas a l'esprit d'oisivete , d'abattement, de domination et de vaines paroles (**prosternation**)

Mais accorde-moi un esprit d'inte grite , d'humilite , de patience et d'amour, a moi ton serviteur. (**prosternation**)

Oui, Seigneur roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon fre re, car Tu es be ni pour les sie cles des sie cles. Amen(**prosternation**)

*Puis douze inclinacions (me tanies) en disant a chaque fois :*

O Dieu, purifie-moi, pe cheur.

*Et de nouveau :*

Seigneur et mai tre de ma vie, ne m'abandonne pas a l'esprit d'oisivete , d'abattement, de domination et de vaines paroles .Mais accorde-moi un esprit d'inte grite , d'humilite , de patience et d'amour, a moi ton serviteur. Oui, Seigneur roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon fre re, car Tu es be ni pour les sie cles des sie cles. Amen.

. Par les prières de nos Saints Pères, Seigneur Jesus-Christ, aie pitié de nous.