

SUR LA COMMUNION FREQUENTE.

Quand les fidèles se rapprochent du Christ, ils voudront bien entendu participer (au sacrement de l'eucharistie) plus fréquemment, parce que **c'est notre vie**. C'est la raison pour laquelle la Liturgie est offerte : pour nous nourrir et nous soutenir spirituellement ? Nous pouvons survivre pendant trois semaines sans la Liturgie, mais après cela nous commençons à expérimenter la présence dévastatrice de la mort en nous. Nous avons besoin de la Liturgie pour vivre.

Il est normal que les gens qui sont spirituellement nés à nouveau désirent prendre part au sacrement, lire la Parole du Christ et invoquer son nom aussi fréquemment que possible, parce que ce sont les trois moyens par lesquels nous devenons temple de sa Divinité.

En ce qui me concerne, je suis pour la communion fréquente. Lorsque les fidèles me demandent s'ils peuvent recevoir la Sainte Communion, je leur dis : « Oui, participez chaque fois, si vous avez le bon témoignage de votre conscience et si vous vous y préparez. » Tant que les fidèles apprendront à se préparer, ils en tireront profit. **La communion fréquente ne peut qu'aider, et inspirer, et enrichir nos vies tant que nous n'y participons pas par habitude et sans préparation**

Archimandrite ZAKARIAS (Zacharou)

« Souviens-toi de ton premier amour - Les trois stades de la vie spirituelle dans la théologie de saint Sophrony l'Athonite »

Ed. Apostolia